

Fructose/Lactosetoleranztest = H²Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Diese Untersuchung wird durchgeführt, um eine bakterielle Fehlbesiedelung des Darms bzw. eine Unverträglichkeit der Zuckerarten Fructose, Laktose auszuschließen.

Zweck der Untersuchung: Gemessen wird der Wasserstoffgehalt in der Ausatemluft. Dieser ist bei bakterieller Fehlbesiedelung des Darms bzw. Unverträglichkeit des jeweiligen Zuckers erhöht. Nach einer Nüchternmessung trinken sie den in Wasser aufgelösten Zucker. Anschließend erfolgen ¼ stdl. bzw. ½ stdl. Messungen. Jeder Test dauert ca. 3 Stunden

Vorbereitung:

- Bis **4 Wochen** vor der Untersuchung: Keine Antibiotika
Keine Darmreinigung (z. B. für Darmspiegelung)
- Bis **3 Tage** vor der Untersuchung: Keine Medikamente, die die Bewegungsabläufe im Darm hemmen oder fördern, keine Medikamente, die die Magensäure hemmen
- Am **Vortag** weglassen: Vollkornprodukte, Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl, Kraut, Bohnen, Erbsen, Obst, Honig, Milch, Zucker in jeder Form, Fruchtsäfte, Tee`s, Kaugummi
- **Erlaubt:** Fleisch, Reis, Kartoffeln, Pommes,.....
- Ab **18 Uhr** nüchtern, nur Wasser trinken (bis 24 Uhr)
- Ab **18 Uhr** nicht mehr rauchen
- Medikamente können eingenommen werden
Ausnahme: Vitaminpräparate, Abführmittel, Antibiotika (mindestens 4 Wochen)

Untersuchungstag:

- Zähne gründlich nur mit Wasser putzen
- Bei Zahnprothesen kein Haftmittel verwenden
- Kein Kaugummi, keine Zuckerl, keine Vitamin- und Brausetabletten
- Während der Untersuchung bis Testende: Nicht rauchen, trinken, essen und keine körperliche Betätigung, im Wartezimmer verweilen